

你希望养出听话的孩子吗？

翻译：新爸

审校：王卫

2015年8月18日，星期二

“道德就是做对的事，无论别人怎么说。服从就是照别人说的做，无论它是不是对的。”

—— H.L. Mencker

当孩子不听自己话的时候，大部分家长都会觉得很难堪。我们说跳，他们就跳，难道不是么？如果孩子不照做，是不是意味着我是个差劲的父母？

实际上，不是这样的。如果我们眉毛一扬，孩子就会乖乖听话去做，这确实更方便。但养育一个不质疑乖乖遵守、把他的反对埋在心底的孩子可能是危险的。以下是原因。

听话的孩子会长成顺从的成人。他们不太可能争取自己的利益，更容易被人利用。他们也可以毫无疑问地服从命令，而不为自己的行为负责。

即使对儿童而言，毫无疑问的服从也是不健康的。以下是在过去的一年我见过的孩子里发生过的一些情况：

3岁幼童被大孩子猥亵

5岁儿童被大孩子猥亵

6岁儿童被教练近距离的吼叫

8岁儿童被欺凌

11岁女孩被恶意的女孩们叫去参与她们的行为

12岁孩子被引诱吸毒

14岁女孩在派对上被男孩强奸

孩子们要对发生在他们身上的事负责吗？当然不，他们的父母也不应该为此负责。不管发生的是什麼。

那，如果他们在事情一开始就大声说“不”，后来的情况还会发生吗？

也许会，也许不会。我们无法断定。但是我们可以肯定的是，小混混总是选择那些看起来不会勇敢保护自己的目标欺凌。我们知道专家们的观点是孩子们应被教育如何应对拐骗者。我们知道如果孩子习惯于坚定自己的观点，在他们青少年时对同伴压力就更有抵抗力。

事实是，家长并不能预知她的孩子要面对什麼，因此我们只能给予他们所有我们能够给予的内在资源。其中之一是坚持自己的观点；提高声调并拒绝与希望从他身上占到便宜的人妥协。

这并不是说，你不能给孩子设界限。有时，孩子必须照着大人说的做。但是孩子也需要明白他们有时可以说“不”。孩子怎么才能学到这一点呢？答案是从经验中来，比如：

每一次孩子感到难过来找你的时候，认真倾听，重视他的烦恼。

每一次你给孩子立界限时都要带着同理心，这样你能理解她的想法，即使她不能按自己

的想法做。

每一次你都去寻找双赢的解决方案，而不是把自己的想法强加给孩子。

每一次你要提醒自己：你只能控制自己而不是他人的行为。

每一次你要提醒自己：你的孩子，无论他是婴儿、学步儿还是学龄前儿童，他都是拥有权利的独立个体，有权有自己的喜好。

每一次对孩子说“你自己决定”或者“你觉得如何？”

每一次你平静地说“我知道你觉得我这样做不公平……我很想知道你怎么想……让我们重新谈谈，用相互尊重的方式，这样我才能知道你的想法。”

每一次你要提醒自己：作用力导致反作用力。

每一次孩子反对时，你要认真对待孩子的反对。

如果你一直认为“孩子就应该听话”，我劝你好好想想。孩子需要对大人有尊重与合作？当然！要想孩子成为那样，就需要我们倾听他们的声音，用尊重的方法对待他们，遇到问题邀请他们一起思考解决方案。

听话的孩子？最好别这样！